

れんげ・もも組の生活

陵ヶ岡こども園
令和2年4月6日

年間目標

- ・行動範囲を広げ探索活動や言語活動が盛んになり、人との信頼関係を育てる
- ・安全で快適な環境の中で、成長にあった基本的な生活習慣を身につける
- ・色々な遊びを楽しむ中で基本的な運動機能や指先の機能を伸ばしていく
- ・保育者との安定した関わりの中で愛着関係を築き思いを受け止めてもらいながら安定して過ごす
- ・保育者との信頼関係を築きながら、友達や周囲の人との関係を広げる
- ・自分の意思や要求を身振りや、簡単な言葉で表現しやりとりを楽しむ
- ・探索活動を通して五感を使った経験を、人や周りの物への関心を持つ



1日の生活の流れ

9:00まで

登園・自由遊び

朝の自由遊びは子ども達がスムーズに園生活に入るための大切な時間です。登園時間は9時です。用意を済ませて9時には玄関を出るようにしてください。

きらきらタイム
「遊びと学び」

室内遊び、園庭、散歩・・・子どもの心が動くことを大切に寄り添っています。遊びが学びにつながります。いっぱい遊べる子どもに育てましょう。

11:00

給食

12:00~2:30

午睡



3:00

おやつ
自由遊び

3:45

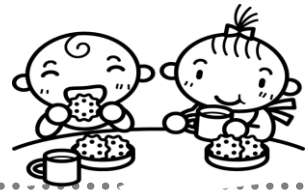
延長保育

朝から夕方までの保育園での1日は子どもたちにとって長く感じる時もあります。ご家庭で過ごされる時間は、園での集団生活では到底及ばない暖かい環境です。絆を深める大切な時間ですので、両親どちらかがお休みの場合や祖父母の方のご協力をいただける場合は、家庭での保育をしていただくようお願いいたします。お仕事が早く終わった時は、早めにお迎えに来てくださいね。

保育のすすめ方について

月齢差や個人差が大きい時期でもあり年度前半はれんげ・もも組として1クラスでのクラス編成としその中で子ども達の月齢や発達に合わせた生活や遊びが送れるよう少人数のグループで過ごしながら年度後半には2クラスに分かれいろいろな月齢の友達と触れ合いお互い刺激し合えるような環境へと子ども達の成長に合わせてすすめていきたいと思っております。年度途中で棚や持ち物の位置など替わるかもしれませんがご協力をお願いします。れんげ・もも組担任全員で子ども達の成長を見守ってまいりますので何かあれば気軽に声をかけてください。

子ども達の生活



☆食事☆

楽しくゆったりとした雰囲気の中で食事をする事を大切にしています。毎日同じ保育者やお友だちと一緒に少人数で食事をする事で、子ども達も安心して食べています。少しずつ食事マナーを知らせ、スプーンやフォークを使って自分で食べようとする気持ちも大切に、ひとりひとりとゆっくり関わりながら進めていきます。食事の幅が広がっていくよう、お家と連携をとっていくことが大切です。「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶も大切にしています。

☆排泄☆



オムツがぬれていない時などにオマルや便器に座るようにしていきます。成功した時は保育者と一緒に喜びながら次への成功へと繋げていきたいと思っています。子ども一人ひとりの様子を見ながら、丁寧にすすめていきたいと思ひます。

☆睡眠☆

規則正しい生活リズムはとても大切です。安心して、十分な睡眠がとれるよう環境を整えていきます。まずは、早寝早起きからはじめましょう。笑顔で「おはよう」の挨拶をし、気持ちの良い目覚めを心掛けています。

☆着脱☆

自分でしようという気持ちを大切にしています。脱ぎにくい衣服では、せっかく意欲が芽生えてきてもやる気が無くなってしまいます。自分で着脱しやすいサイズの合った服や履きやすい靴の用意をお願いします。

あそび・おともだち

自分の好きな場所や遊びを見つけ、じっくりと楽しみ、保育者との関わりの中で遊びが展開されていきます。その中で、お友だちにも目を向けられるようになってきて、社会性が育っていきます。自我があらわれトラブルを繰り返しますが、保育者もしっかり慰め受け止めてもらい、丁寧に関わってもらう中で、伸び伸びと保育園生活が楽しめるように見守っていきます。また、歩く、転ぶ、立ち上がることを何度も繰り返し、走って、跳んで、登るなど十分に体を動かして、運動機能が著しく発達していきます。身体ができることで、脳も心も発達していきます。

ドキュメンテーションで日々の遊びや生活の様子など写真を載せてお伝えしています。お家とは違う姿や園生活で経験したことなど見て頂き、子ども達と一緒に楽しんでください。園のHPでも見られるようになります。



※37℃以上の熱や下痢・嘔吐などの症状がある時は、無理せずお休みしてください。

※登園前に必ず検温していただき、ノートに体温、排泄、睡眠時間、食事、送迎時間など記入してきて下さい。

※保育園では感染症予防の為に手洗い、消毒を徹底しています。お家でもご協力をお願いします。

※全ての持ち物に必ず名前の記入をし、おさがりや消えている物は新しく記入して下さい。

※けが防止のため、手足の爪はこまめに切ってください。

※キーホルダー、マスコット類は鞆につけないようにして下さい。