

# ゆい組の園生活

陵ヶ岡こども園(年中児)  
令和3年4月5日

## 年間目標

### 信頼感を深め、仲間と共に感情豊かな表現をする

- ・ 自分でできることを増やす中で、基本的な生活習慣を身に付けてひとつひとつの事に自信をもつ。
- ・ 全身を動かして遊ぶ楽しさを知り運動機能を伸ばす。
- ・ 色々な人との関わりの中で思いやりの心を育むとともに自分の思いを表現しようとする。
- ・ 集団生活の中で、友達とのつながりを深め、豊かな感性や想像力を育み様々な方法で表現することを楽しむ。
- ・ 異年齢児と楽しく関わる中で様々な刺激を受け、挑戦する意欲や思いやりの気持ちが持てるようにする。

## デイリープログラム

～9:00	登園・自由遊び お片付け ミーティングタイム
10:00頃	<b>きらきらタイム</b> 「遊びと学び」
11:30	給食準備
1:00～2:30	午睡 (秋以降 様子に応じて)
3:00	おやつ・降園準備
3:15	ミーティングタイム 自由遊び
4:30～	延長保育

- ・ きらきらタイムの内容や持ち物はきらきらだよりで知らせています。
- ・ 重要な書類(各種変更届・薬など)は必ず保育士に手渡してください。日常的なものはお子さんに提出するようお声掛けください。
- ・ 持ち物や衣服に必ず名前を書いてください。お下がり、貰い物も書きなおしてください。
- ・ 毎日検温し、すこやかノートに記入してください。お子さん自身が自分の体調の変化を訴えられるように、ご家庭と一緒に体調管理をしましょう。
- ・ 朝は玄関でバイバイをし、自分で朝の用意をします。お子さんが戸惑わないよう忘れ物がないようにするほか、家での準備の習慣をつけましょう。
- ・ カラー帽子を通園帽として、登降園の際かぶってください。



## ホームページ、ドキュメンテーション

毎週1回程度ホームページで日々の遊びや生活の様子など写真を載せてお伝えしています。月に1回はドキュメンテーションで継続した取り組みでの成長をお知らせしていますので園生活で経験したことなど見て頂き、子ども達と一緒に楽しんでください。UPはイロドリアプリでお知らせします。

## イロドリアプリ

園外保育や行事の前は、急なお知らせがある場合があります。アプリにてお知らせしますので、通知が出たら必ず確認してください。

## 食事

正しい姿勢や行儀、食事マナーが身に付くよう進めます。自分で量を考えながら、苦手な物も少しずつ食べられるよう励ましていきます。



## 排泄

トイレトーパーの使い方(大便の後始末を含)、排泄後は水を流すことなど、正しくきれいに使えるよう進めています。

## 睡眠

静かに布団に入り、休息がとれるようにしています。生活リズムが様々な子どもたち。体力に個人差があったり、家庭での生活リズムに左右されやすいです。

## 着脱

シャツはズボンの中へ入れるなど身なりを整え、汚れたり汗をかいたら自ら着替えられるよう声をかけています。また、正しく身につけたり、丁寧に扱えるよう進めています。

生活面は、お家と連携をとり進めていきたいと思っています。早寝・早起き・洗顔・歯磨きなどできていますか？お家でも規則正しい生活習慣が身につくよう心がけてくださいね！

## 衛生

清潔になった事を気持ちよく感じ、丁寧にする習慣がつくよう進めています。手洗い・うがい・消毒をすることの大切さをしらせていきます。



## 人間関係

お友達と関わる中で関係も複雑となっていくトラブルも出てきます。少しずつ自分達で解決できるよう見守り、言葉で伝え合う大切さを知らせていきます。

## 言葉

話を聞くときは、集団の中でも自分のこととして受け止め、話し手を見て聞けるよう進めています。また、自分の要求や思いを言葉で表現し、相手の気持ちも考えられるよう、知らせていきます。

生活や遊びを通して『出来た』という気持ちや出来た事を褒めてもらえたという気持ちを大切に進めていきたいです。お家でもお子さんの自信に繋がるような言葉がけをしてあげて下さいね。

## ゆい組にやって…あんたごとも、こんたごとも

### 体操教室 (外部講師)

柔軟体操、マットや跳び箱、鉄棒に挑戦します。

### なわとび

大縄や短縄に挑戦し楽しく取り組みます。



### ピアノカ

音の位置を覚えたり、簡単な曲にも挑戦します。演奏中のお行儀も身につけていきます。

### 食育 栽培&クッキング

農園や園庭で身近な野菜を育てます。クッキングは様子をみて内容を検討して行います。体に入るまでの過程や感謝の気持ちを知らせています。

### 環境

使った物は元の場所に戻したり片付けや物の扱い方、大切さを知らせていきます。エコについての環境教育も行います。

## うんどうあそび

普段の遊びから体を動かすことの楽しさを感じられるようにすすめています。

